

LE MAGAZINE

POUR SENIORS AU LUXEMBOURG

Soins & Services

Les vaccins,
un allié fort
pour la santé

Aktiv im Alter

Komfort-Wanderwege
in Luxemburg: Natur erleben
ohne Hindernisse

Police Luxembourg

Les arnaques, une forme
de criminalité de plus
en plus fréquente





FIT AM HANDY, TABLET UND LAPTOP

Computer-Einzeltraining, Büro-Dienstleistungen, Büro Organisation



© Stefan Bernarding, Saarbrücken

*In einer zunehmend digitalisierten Welt sind Computerkenntnisse unverzichtbar – nicht nur im Berufsalltag, sondern auch im Privatleben. Doch nicht jeder fühlt sich in der digitalen Umgebung sofort wohl. Genau hier setzt Computer-Training in **Luxembourg** an. Inhaberin **Bernadette Schmidt-Kremers** bietet individuelles Einzeltraining sowie Büro-Dienstleistungen in Remich an. Wir haben mit ihr über ihren Ansatz, ihre Motivation und die Bedeutung digitaler Bildung gesprochen.*

Frau Schmidt-Kremers, was hat Sie dazu bewegt, Computer Einzeltraining in Remich anzubieten?

Seit über 20 Jahren bin ich im Bereich Computer- und Büroservice tätig. Nach meinem Umzug in die Grenzregion habe ich mein erstes Büro in Luxemburg-Stadt eröffnet und später in Remich, wo ich heute arbeite. Remich hat für mich eine besondere Ausstrahlung: klein, charmant, direkt an der Mosel – mit Menschen, die offen sind und dazulernen wollen. Ich schätze besonders den internationalen Charakter und die geliebte Mehrsprachigkeit in Luxemburg. Seniorinnen und Senioren möchte ich zeigen, dass Computer & Co. keine Hürde, sondern eine Brücke sein können – zu mehr Selbstständigkeit und Freude im Alltag. Genau deshalb biete ich Einzeltraining an: individuell, geduldig und ohne Druck.

Wie gestalten Sie den Unterricht für Senioren besonders effektiv?

Mein Unterricht findet im Einzeltraining statt – ganz ohne Stress oder Gruppendruck. Ich gehe individuell auf Fragen, Interessen und das Lerntempo ein. Wir arbeiten praxisnah an Themen wie E-Mails, Fotos sortieren oder Online-Banking. Eben das, was im Alltag wirklich gebraucht wird. Termine sind flexibel und ohne Verpflichtung buchbar. Zur Unterstützung gibt es bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen passend zum eigenen Gerät. Wichtig ist mir eine entspannte Lernatmosphäre mit Geduld

und Humor. Als systemischer Coach begleite ich auf Wunsch auch persönlich – denn manchmal vermischt sich Techniktraining mit individuellen Anliegen.

Welche Büro Dienstleistungen bieten Sie neben dem Training an?

Neben dem Computertraining unterstütze ich meine Kundinnen und Kunden auch bei Büro-Dienstleistungen – von Online-Banking, Korrespondenz und Formularen bis hin zur strukturierten Ablage und digitalen Ordnung. Ich zeige, wie man den Arbeitsplatz effizient gestaltet und Dokumente schnell wiederfindet. Für Selbstständige und Unternehmen übernehme ich kreative Aufgaben wie Flyer, Webseiten oder Buchhaltungsvorbereitung. So bleibt mehr Zeit für das Wesentliche – und der Kopf frei.

Warum ist Büro Organisation so wichtig?

Eine gute Büro-Organisation ist entscheidend, um den Überblick zu behalten – zu Hause wie im Unternehmen. Wer weiß, wo Rechnungen, Formulare oder Dateien liegen, spart Zeit und Nerven. Ordnung am Computer – z. B. bei Dokumenten und Fotos – bringt nicht nur Struktur, sondern auch Sicherheit. Man schläft ruhiger und findet auch nach Jahren noch, was man sucht. Gleichzeitig entsteht mentaler Freiraum für Wichtiges. Ich zeige meinen Kundinnen und Kunden mit einfachen Mitteln, wie sie ihre Ablage, den Arbeitsplatz und digitale Daten besser organisieren können.

Welche Zielgruppen sprechen Sie mit Ihrem Angebot an?

Mein Angebot richtet sich vor allem an Seniorinnen und Senioren – ob noch berufstätig, frisch in Rente oder bereits im hohen Alter. Viele möchten digital sicherer werden oder einfach aktiv bleiben. Daneben unterstütze ich Selbstständige, kleine Firmen oder Geschäftsinhaber bei Büroaufgaben, Organisation oder kreativen Projekten – flexibel, alltagsnah und ohne feste Bindung. Meine langjährige Erfahrung aus verschiedenen Branchen hilft mir dabei. Mein Standort in Remich ist gut erreichbar – mit Parkplätzen, Aufahrrampe und Aufzug.

Bernadette Schmidt-Kremers

35, route de Stadtbredimus
L-5570 Remich
info@computer-training.lu
www.senioren-online.lu
für Businesskunden:
www.computer-training.lu
www.mayol.lu



Lebensqualität im Alltag mit Demenz

Menschen mit Demenz und ihre Familien stehen oft vor vielen Fragen und Herausforderungen. Wir begleiten sie mit Empathie, Erfahrung und Fachwissen: individuell, vertraulich und alltagsnah. Die Betroffenen und ihr soziales Umfeld sollen sich verstanden, unterstützt und entlastet fühlen. Melden Sie sich bei uns!

Kontakt: ACO – Accompagnement et Conseil
T. 26 007-777 | aco@alzheimer.lu

Unsere Erfahrung auch bei Ihnen zu Hause dank unseres häuslichen Hilfs- und Pflegedienstes ala plus, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet.

T. 26 007-1 | info@alzheimer.lu

